

STAGIONE 2022 - 2023

SCUOLE MEDIE 2 Bellinzona Palestra 1

SCUOLE MEDIE 2 Bellinzona Palestra 2

SCUOLE ELEMENTARI Castione

GIORNO DI ALLENAMENTO	ORARIO	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA
Lunedì	17:15 - 18:45	U14	17:15 - 18:45	individuali		
	18:45 - 20:15	U16/18	18:45 - 20:15	U16/18		
	20:15 - 21:45	senior partita	20:15 - 21:45	Sviluppo U 16/18		

Martedì					16:30 - 18:30	U12
					18:30 - 20:00	U14
					20:00 - 21:45	U16/U18

Mercoledì	14:00 - 15:00	U8	14:45 - 16:00	U12		
	15:00 - 17:30	U14	16:00 - 17:30	Sviluppo U 12/14		
	17:30 - 18:45	U10	17:30 - 18:45	U10		
	18:45 - 20:30	U16/18	18:45 - 20:30	U16/18		
	20:30 - 21:45	senior	20:30 - 21:45	U18 partita		

Giovedì					20:00 - 22:00	Veterani
----------------	--	--	--	--	---------------	----------

Venerdì	17:00 - 17:30	individuali	17:00 - 17:30	individuali	17:00 - 18:30	U12
	17:30 - 18:45	U10	17:30 - 18:45	U10	18:30 - 19:45	U8
	18:45 - 20:00	U16/18	18:45 - 20:00	U16/18		
	20:00 - 21:45	individuali	20:00 - 21:45	U14 partita		

CATEGORIA	ANNO	NUM. ALL.	HEAD COACH
U8	2015-16-17	x2+ partita	L. MAJORE - A. PAIERI
U10	2013-2014	x2/x3 + partita	G. OTTINI-C. MOSSI-A. PAIERI-A. ZICHELLA
U12	2011-2012	x3 + partita	A. PAIERI - A. VISCIGLIA
Gruppo sviluppo	U12/14 e U16/18	x2	A. PAIERI - A. VISCIGLIA
U14	2009-2010	x3 + partita	Andrea PAIERI
U16 N	2007-2008	x4 + partita	Antonio VISCIGLIA
U18	2005-2006	x3 + 1	Antonio VISCIGLIA
Senior	2002-...	x2 + (1)	P. MAGGETTI - A. OTTINI
Veterani	-	x1	-