

GIORNO DI ALLENAMENTO	SME2 di Bellinzona Palestra 1		SME2 di Bellinzona Palestra 2		SE di Castione		SE Nosedo (Via Battista Foletti 16)	
	ORARIO	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA	ORARIO	CATEGORIA
LUNEDÌ	17:15 - 18:45	U14	17:15 - 18:45	U12 Verdi				
	18:45 - 20:15	U18	18:45 - 20:15	U12 Bianchi				
	20:15 - 21:45	Partita Senior	20:15 - 21:45	Partita Senior			19:00 - 21:00	U16 N
MARTEDÌ					17:00 - 18:30	U8		
					18:30 - 20:00	U10		
MERCOLEDÌ	14:30 - 16:00	U10	15:30 - 17:00	U12 Verdi				
	16:00 - 18:00	U14	17:00 - 18:30	U12 Bianchi				
	18:00 - 18:30	Individuali	18:00 - 18:30	Individuali				
	18:30 - 20:30	U16 N	18:30 - 20:30	U16 N				
	20:30 - 21:45	Partita U18	20:30 - 21:45	Senior				
GIOVEDÌ					20:00 - 22:00	Veterani		
VENERDÌ	16:00 - 17:00	Individuali 2008-2009-2010	16:00 - 17:00	Individuali 2008-2009-2010				
	17:00 - 18:30	U8	17:00 - 18:30	U12 Bianchi	17:00 - 18:00	U10		
	18:30 - 20:00	U16 N	18:30 - 20:00	U16 N	18:00 - 19:30	U12 Verdi		
	20:00 - 21:45	Senior + U18	20:00 - 21:45	Partita U14				
SABATO	da definire (mattinata)	U14	da definire (mattinata)	U14	SABATO o DOMENICA	da definire (mattinata)	U16 N	
	da definire (mattinata)	U18	da definire (mattinata)	U18				

CATEGORIA	ANNO	NUM. ALL.	ALLENATORI / RESPONSABILI
U8	2017-18-19	x2 + partita in casa (sabato)	Luca Majore
U10	2015-16	x3 + partita in casa (sabato)	Andrea Paieri - Samuele Gilardi - Alessandro Käppeli
U12 Verdi	2013-14	x3 + partita in casa (sabato)	Georgije M. - Enea S. - Luka P. - Simone T.
U12 Bianchi	2013-14	x3 + partita in casa (sabato)	Giacomo Ottini - Alessandro Zichella
U14	2011-12	x3 + partita in casa (venerdì)	Andrea Paieri
U18	2007-08-09-10	x3 + partita in casa (mercoledì)	Antonio Visciglia - Andrea Paieri
Senior	2006-...	x3 + partita in casa (lunedì)	Athos Ottini
Veterani	-	x1	Angelo Segatto
		+	
U16 N	2009-10	x4 + partita (sabato o domenica)	Antonio Visciglia - Giacomo Ottini